

opinió

Comissió de Salut de l'Associació Veïnal Vila de Gràcia

el bloc



Albert Balanzà

Aquestes són les veritables causes de la salut

La millora de la medicina allargarà la vida humana, però la millora de les condicions socials permetrà aconseguir aquesta fi més ràpidament i amb major èxit... La recepta es pot resumir així: democràcia plena i sense restriccions" Rudolf Virchow Encara que sovint només ens recordem de la salut quan emmalaltim o emmalalteix un ésser estimat, la gran majoria pensa que la salut és un bé essencial per assolir una bona qualitat de vida.

Les causes de tenir una bona salut són múltiples i molt diverses però "la ideologia biomèdica", fa èmfasi en les causes d'origen genètic i hereditari, els "estils de vida" (com els hàbits alimentaris, el sedentarisme, l'abús d'alcohol o l'addicció a l'hàbit de fumar) i en l'accés i la qualitat de l'atenció (incloent l'hospitalària i l'atenció primària). Encara que són importants, aquestes tres causes no expliquen ni la situació de salut d'una població ni les desigualtats en salut (diferències evitables) existents.

En primer lloc, perquè hi ha molt poques malalties "purement" genètiques, aquestes afecten a un percentatge de població molt petit. Segon, la majoria de les persones no disposen de l'opció de triar lliure-



Fotomuntatge: Sergi Lou

ment comportaments relacionats amb la salut com portar una dieta adequada, fer exercici... I per últim l'observació realitzada a Anglaterra, que malgrat tenir el millor sistema sanitari del món seguien persistint i, fins i tot augmentant les desigualtats en salut, va posar

en relleu la necessitat d'entendre que hi havia altres factors socials de tipus estructural que encara eren més importants per determinar la salut de les poblacions. Aquests factors són els que es coneixen com a "determinants socials" de la salut, són una llar-

Gran part de la població no posseeix una situació vital, econòmica, laboral i ambiental adequada

La majoria de governs promouen una atenció sanitària convertida en mercaderia

ga llista de causes associades a la precarietat i la qualitat de les condicions d'ocupació i de treball, l'accessibilitat i qualitat de l'habitatge, l'existència o no de protecció i serveis socials, la qualitat de l'aire que respirem, de l'aigua i dels aliments, i altres factors socials que determinen i influeixen en la salut i l'equitat en salut de la població.

La majoria de la població no posseeix una situació vital, econòmica, laboral i ambiental adequada amb la qual poder gaudir i compartir una vida saludable. Tanmateix, els governs de la gran majoria de països continuen "inundant" les seves poblacions amb recomanacions relatives als "estils de vida" i promovent una atenció sanitària convertida cada vegada més en una mercaderia. Les veritables causes de la salut i les desigualtats en salut són les seves polítiques econòmiques i antisocials, per tant, si volem una millor salut, hem de lluitar per una societat més democràtica i més justa.

(salut@avgracia.cat) |

Gràcia blend

Hi ha moltes maneres d'entrar a Gràcia: els més petits ho fan a partir d'una tarda de titelles als Lluïsos, els adolescents amb una sessió de vespre als Verdi i els adults més tranquils comprant una bosseta de te del sabor Gràcia blend. Són tres maneres que no molesten a ningú, però hi ha qui s'entesta a mostrar Gràcia com una terra de gresca i xerinxola i de permissivitat permanent, de pixaners i de llauners, de teresines que ho aguanten tot, de veïns torracollons que llancen lleixiu a les quatre del matí al cap dels pobres festers. La marca Gràcia, per molt que ho intenta, no se'n surt a l'hora de desempallegar-se d'aquestes últimes etiquetes. Ho han intentat des dels joves de les festes alternatives fins a la majoria de restauradors que et demanen silenci quan surts per la porta. No ho han intentat alguns mitjans de comunicació generalistes ni alguns nous veïns que s'enorgulleixen de fer tancar un bar a força d'intolerància diària. Ho sento: Gràcia tampoc és Collserola. Com ha decidit la majoria de participants en un concurs de Moritz, Gràcia és el millor territori de Barcelona. Però a veure si al final qui tant l'estima, l'acaba abonyegant. |

què en penseu...

Xavi Tedó

... de la nova reforma de la plaça del Diamant?



MÁXIMO MENO
jubilat

Que posin més arbres sempre va bé i que posin bancs, també. També estic d'acord que se senyalitzin millor els refugis perquè ara passen una mica desaparebut si no ets d'aquí. |



LARISA BOTARRI
cuidadora

Em sembla bé que s'hi plantin més arbres perquè fan de pulmó verd i es respira millor perquè l'aire serà més fresc. També ens donaran ombra que a l'estiu va bé perquè hi fa molta calor. |



WALTER SECCO
patisser de Xocolata Pirineus

Si les obres duren quatre mesos com diuen potser ens afecta econòmicament perquè ara venen els mesos que tenim més feina. Encara no conec bé el projecte però si no aixequen la plaça i posen Wifi em sembla bé. |



JORDI GUAL
propietari de la botiga Nus

Els refugis són una barrera òptica per a les botigues i fan de porteries de futbol ahora. Les pilotades al meu comerç són constants. El que més greu em sap és que no tinguin en compte l'opinió dels veïns i dels comerciants, que paguem impostos. |

equip

l'independent setmanal

La Perla, 31, 08012 - Barcelona - Tel. 93 217 44 10

Edita: DeBarris, scc. **Director:** Albert Balanzà. **És una iniciativa de:** Associació Veïnal Vila de Gràcia, DeBarris i GràciaWeb. **Consell directiu:** Albert Balanzà, Joan Lou. **Directora adjunta:** Silvia Manzanera. **Redactor en cap:** Xavi Tedó. **Redacció:** Anaïs Barnoles, Carina Bellver, Anna Buj, Clara Darder, Meritxell Díaz, Núria Falcó, Éric

Lluent, Patricia Monge, Marta Narberhaus, Paula Solanas, Ginebra Vall. **Col·laboradors:** Alex Bosch, Pep Boatella, Lluís Bou, Miquel Cabal Guarro, Ramón Casalé, Guillem Cifré, Artur Estrada, Àngel Garreta, Manolo González 'Patata', Pep Gorgori, Sebastià Jovani, Pere Martí, Víctor Nubla, Roger Rofin, Tristram, Rafael Vallbona.

Fotografia: Laia Coll, Jasna Hodzik i David Zorraquino. **Maquetació:** Sergi L. Bofill. **Disseny web:** Maria Vilarnau. **Publicitat:** Carlota Freixenet (692 601 263). **Imprimeix:** Indugraf Offset, S.A.

Dipòsit legal: B-32.478-00

Distribució controlada per PGD