

la
setmana

John & Yoko

Valentina Baratti



El 20 de març de 1969 John Lennon i Yoko Ono es van casar a Gibraltar. La seva intimitat va durar només tres minuts, quan van anunciar a la premsa el seu desig de compartir la lluna de mel amb el món sencer. I així van fer, donant lloc a una performance única i extraordinària: filmats i entrevistats durant set dies, a l'habitació 902 de l'Internacional Hilton Hotel d'Amsterdam. Durant dotze hores al dies van protagonitzar el que ells van definir "Bad-in for peace". La parella, des del llit, contestava a periodistes i a hostes, sota la mirada constant de les càmeres. Cabell llarg i mateix pentinat, tots dos amb cànids pijames, hieràtics. Aquesta és la imatge que gairebé tothom té al cap. Cincuenta anys després podem interpretar aquell esdeveniment no només en clau pacifista, sinó també a través de les categories de públic i privat. És a dir, els dos artistes van lluitar obertament per preservar la seva intimitat, però, de cop i volta, van invertir l'equació. Van utilitzar el centre de la seva vida privada, el llit, transformant-la en una plataforma pública en contra de la guerra del Vietnam. La seva genial intuïció va ser la de portar les càmeres en el seu espai privat, perquè des de dins es pogués mirar cap a fora, cap al que estava passant al món. Per primera vegada es va esfumar la separació entre allò públic i allò privat. La seva protesta en contra de les atrocitats de la guerra es publicava cada dia al costat de les notícies sobre Vietnam: una caixa de ressonància per al món sencer. Felicitat aniversari John & Yoko. ●

Opinió convidada

Grup de Salut de Gràcia salut@avgracia.cat

Envelliment saludable (I)

Pensar en la salut de la gent gran ens condueix a les mateixes reflexions que ens fem quan pensem en la salut en general.

Sabem que la salut està condicionada per les polítiques socio-econòmiques generals, municipals, comunitàries, perquè impacten directament en l'educació, la cultura, la feina, els salaris/jubilacions, l'habitatge, el sistema sanitari... entre altres aspectes.

Sabem que si la política té una orientació econòmica neoliberal, l'impacte que tindrà sobre la població serà negatiu, perquè prioritzarà els guanys econòmics d'uns pocs per damunt del benestar de la majoria. Aquesta orientació econòmica també afecta molt negativament al sector sanitari, on els interessos econòmics dels grans grups empresarials com els de la tecnologia sanitària i de la indústria farmacèutica, amb connivència de grups mèdics (lobbies), busquen com augmentar el seu negoci a partir d'exploracions innecessàries, sobrediagnòstics i sobretractaments, actuacions que quan no són imprescindibles posen en risc la nostra salut.

Quan pensem com millorar la nostra salut hem de centrar la demanda en la millora de les polítiques socials, culturals, mediambientals, laborals... perquè SÓN condicionants de la salut que es poden modificar. I els hem de modificar, perquè tenen una influència directa (80%) en la millora de la nostra qualitat de vida i de la salut, la resta, un 20%, l'aporten els serveis sanitaris.

Per contra hi ha altres aspectes que també condicionen la nostra salut, però NO són modificables, són els derivats de la genètica... i l'edat.

L'edat no la podem modificar, però sabem que en les seves franges més extremes (infància i vellesa) és quan les persones som més làbils i més ens beneficiem de les polítiques socio-econòmiques que posen al centre la cura i el benestar de les persones.

Per aquests motius, si volem un envelliment saludable haurem de centrar els esforços:

A nivell individual, fent front a les pèrdues, incerteses i

Quan pensem com millorar la nostra salut hem de centrar la demanda en la millora de les polítiques socials, culturals, medioambientals, laborals...

malestars... que NO són malalties, amb una actitud de vida que afavoreixi l'activitat social, física, mental i NO medicalitzar-les. A nivell social, la societat ha de valorar i potenciar les capacitats de les persones grans impulsant i facilitant la seva participació en els diferents àmbits de la vida social. Potenciar espais de cura i de trobada, espais que augmentaran el benestar i les capacitats físiques i mentals.

Enfortir les xarxes socials i comunitàries de l'entorn, crear estructures sociosanitàries i centres de dia públics als barris, segons necessitats

Revisar el rol de gènere, encara hi ha incomprendiments i iniquitats, moltes inconscients, vers les dones

A nivell sanitari, enfortir el Sistema Sanitari públic que ha de passar de forma prioritària per tenir una Atenció Primària (AP) pública de qualitat, propera i accessible, amb professionals fixes de referència, que tinguin una visió global de la nostra salut, un fort component comunitari, desmedicalitzadora i amb visió de gènere (no sexista). Una AP dotada de professionals suficients perquè és l'única que pot tenir una comprensió global de les nostres necessitats de salut, coneixement de l'entorn i de les condicions de vida, elements necessaris per proposar les intervencions més adients. I és aquesta AP la que defensem en la campanya de Marea Blanca «Donem vida a l'atenció primària», «Donem vida a les persones»

També en la vellesa té un gran valor la frase de Michael Marmot que diu:

Si els problemes de salut són socials, socials han de ser les solucions. ●

L'Independent
de Gràcia

PGD amic

Edita: **Associació Cultural L'Independent de Gràcia**. President d'honor: **Joan Cervera**. Director: **Albert Balanzà**. Redactora en cap: **Silvia Manzanera**. Redacció: **Albert Vilardaga, Carina Bellver, Clara Darder, Meritxell Díaz, Ignasi Fortuny, Èric Lluent, Òscar Mejías**. Col·laboracions: **Albert Benet, Enric Borràs, Jordi Borràs, Xavier Borràs, Lluís Bou, Conxa Garcia, Ernest Cauhé, Ramon Casalé, Josep M. Contel, Àngel Garreta, Luis Àngel Fernández Hermana, Pere Martí, Joan Millaret, Víctor Nubla, Sara Reñé, Josep A. Torralba, Joan Vall i Ricard Valentí**. Maquetació: **DBcoop, sccl (Marta G. Bravo i Sergi Lou)**. Disseny web: **Jordi Collell**. Publicitat: **Cristina Gispert (692 601 263) publicitat@independent.cat**. Imprimeix: **Indugraf Offset, S.A. 8.500 exemplars**. Dipòsit legal: **B-32.478-00**. Sol·licitat control PGD

La Perla, 31, 08012 Barcelona
Tel. 93 217 44 10
redaccio@independent.cat

Amb la col·laboració:

Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència

COMPROMÈS AMB L'ÈTICA PERIÒDICA
Consell de la Informació de Catalunya

L'Independent no es fa responsable ni té per què compartir les opinions expressades a la secció d'opinió del setmanari

Programació Ràdio Gràcia 2019



hora	dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
16 a 17 h	La tarda és nostra	Temps de Música, Temps d'Espectacle	Tot hi cap	Entrevistes diverses	Cultura, agenda i temes Centre Cívic El Coll
17 a 18 h	Espai Solidari ¹	El bon menjar de Gràcia	Tot hi cap	Cultura, agenda i temes diversos	Cultura, agenda i temes Centre Cívic El Coll
18 a 19 h	Infogràcia Esports	Ones de dones ²	Tot hi cap (Quan hi ha Audiència Pública o Plenari acaba a les 18.30 h)	Teatrí de Butxaca	La tarda és nostra
19 a 19.30 h	Infogràcia Esports	Terços Amunt	Tertúlia Política, Plenari, Audiència Pública ³ Sota el pont ⁴	Música i Geografia	Gracienques ²
19.30 a 20 h	Infogràcia Comerç i Entitats	Terços Amunt	Tertúlia Política, Plenari, Audiència Pública ³ Sota el pont ⁴	Música i Geografia	Gracienques ²
20 a 21 h	Infogràcia	Gracienques ²	Plenari / Audiència Pública ⁵	Temps de Música, Temps d'Espectacle	Infogràcia esports

¹ Programa quinzenal. La setmana que no n'hi ha es repeteix l'anterior.

² Programes quinzenals. La setmana que no es fa es repeteix l'anterior.

³ La Tertúlia Política es fa cada 15 dies. El calendari de tertúlies polítiques es concreta tenint en compte si hi ha Plenari o Audiència Pública.

⁴ Programa quinzenal. Es combina amb la Tertúlia Política.

⁵ Continuació del Plenari i de l'Audiència Pública quan s'emeten en directe.